

Permanences

Sur RDV :

- * **Relais CAF** (service social) 02 41 22 38 38
- * **Abri de la Providence 49** 02 41 23 71 73
- * **Conseil Départemental d'Accès aux Droits :**
 - Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles 02 41 86 18 04
 - Avocat conseil et avocat du travail
02 41 20 52 59 (uniquement le lundi et jeudi)
- * **Maison Départementale des Solidarités :**
 - Consultation puéricultrice PMI 02 41 21 51 00
Le lundi de 14h à 17h
 - Consultation médecin PMI
Le 1er mercredi et le 3ème lundi de chaque mois

Sans RDV :

- * **CLCV** : Association de locataires, 1er vendredi de chaque mois, 10h > 11h
- * **Saumur Habitat** Jeudi-Vendredi 13h30 > 15h
- * **Précarité énergétique** le 2ème mardi de chaque mois 13h45 > 15h45
- * **Planning Familial** 1er et 3ème mercredi de chaque mois 14h30 > 17h30
02 41 88 70 73
- * **France Parkinson** 4ème jeudi de chaque mois 13h30 > 16h30
07 85 57 38 91
- * **Mission Locale** Chaque mercredi 13h30 > 17h 02 41 38 23 45
- * **Rencontres emploi les mardis :** 9h > 12h

- **Aspire Services** 2ème mardi sur rdv 02 49 65 35 47

Ville de
SAUMUR

**PROGRAMME
MARS
2025**



Inscriptions :
A partir du Mardi 25 février 2025 à 13h30
(sur place ou par téléphone pendant les horaires
d'ouverture du centre social)

ACTIVITÉS SUR INSCRIPTION

ESPACE
JACQUES PERCEREAU

925 avenue F. Mitterrand
Le lundi / 13h30 à 17h30
Du mardi au vendredi
9h à 12h / 13h30 à 17h30

02 41 53 51 51
espacepercereau@saumur.fr
f @EspaceJacquesPercereau



Animations Adultes

Ateliers cuisine

Jeudi 13 et 27 mars

10h > 13h (repas partagé)

La cuisine c'est facile

Vendredi 21 mars

14h > 16h30

La cuisine Panier de Cocagne

100% Femmes

Lundi 3 Mars 14h > 16h

Cuisine : "Velouté de Poivrons"

Lundi 24 Mars 13h45 > 15h45

Atelier Bien être : soins du visage

Atelier informatique

Mardi 25 mars

14h > 17h

Découverte des bases informatiques (1h)

Journal des quartiers

Mercredi 26 mars

10h > 12h

Comité de rédaction

Jeux de société

Les vendredis

14h > 16h

Jeux de plateau, jeux de cartes...

Couture

Jeudi 6 et 20 mars

14h > 16h

Apprentissage des bases de la couture

Crochet - Tricot

Jeudi 13 et 27 mars

14h > 16h

Apprentissage des bases du crochet et du tricot

Club lecture

Mercredi 19 mars

16h > 18h

Partagez vos lectures, coups de cœur, en toute convivialité.

Jardin Partagé

Les mercredis

14h > 16h30

Pour les amateurs de jardinage

Sortie Adultes

Sortie 100% Seniors : Abbaye de Fontevraud - €

L'envers du décor. Rencontre avec les agents techniques

Jeudi 6 mars 14h > 16h30

Tarif plein : 5,00 €, Tarif réduit : 2,50 €

Sortie Saumuroise : Spectacle "Reflets" à Doué en Anjou- €

Samedi 15 mars 16h > 19h

Tarif plein : 12€

Tarif réduit : 6€ et gratuit - de 6 ans



Sortie 100% seniors : visite de l'École Nationale d'Équitation

Mardi 18 mars 13h30 > 16h

Gratuit

Animations Familles

Mercredi 5 mars

15h > 16h30

Atelier loisirs créatifs

"Attrape rêves"



Mercredi 12 mars

15h > 17h

Atelier cuisine : gâteau marbré

Mercredi 26 mars

14h > 16h

Confection boule de graines et plantations au jardin partagé



Mercredi 19 mars

15h > 17h

Jeux de société en famille

Mardi 25 mars

17h > 19h

Sortie Piscine €

Tarif plein : 4.50€

Tarif réduit : 2.25€ et gratuit

- de 6 ans